


# DOELGERICHT TRAININGSPAKKET:

- opmaken van een trainingsschema op maat
- 10 individuele begeleidingssessies van 1 uur(1 per week)
- Wekelijks beoordelen van trainingen aan de hand van data
- Tussentijds motiveren en opvolgen via e-mail en telefonisch contact.

## TARIEF

550 euro

**Contacteer vrijblijvend voor een intake gesprek**

**Tel.: 0496 28 04 12**

**Mail: movetohappinez@gmail.com**